

Escales Gourmandes

Saveurs des Outre-mer

avec le SERVICE MILITAIRE ADAPTÉ

Préfacé par

Thierry Marx

76 recettes

Guadeloupe - Guyane - La Réunion - Martinique - Mayotte - Nouvelle Calédonie - Polynésie



ORPHIE

Général Patrice Bellon Commandant le Service militaire adapté



Il y a 65 ans naissait le Service militaire adapté. Depuis, des générations de jeunes ultramarins y ont trouvé un cadre, une exigence, une chance – et souvent une vocation.

Ce livre de recettes est à leur image : vivant, généreux, métissé.

Dans nos sept régiments d'outre-mer, les filières de cuisine et restauration occupent une place à part. Elles forment à un métier, bien sûr. Mais elles font bien davantage : elles transmettent des gestes, révèlent des talents, valorisent les produits locaux et redonnent fierté à des savoir-faire parfois méconnus. Derrière chaque plat, il y a un jeune qui apprend, qui progresse, qui se construit.

Les recettes réunies ici racontent la diversité de nos cultures, la richesse de nos influences et l'intensité de nos goûts. De l'Atlantique à l'océan Indien, du Pacifique à l'Hexagone, ce sont les saveurs des trois océans qui dialoguent et se répondent.

Entrées, plats, desserts, cocktails : plus de 70 recettes composent cet ouvrage unique. Unique parce qu'il rassemble tous les visages du SMA. Unique parce qu'il incarne la diversité des outre-mer. Unique enfin parce qu'il célèbre ce qui nous unit : la transmission, le travail, le partage.

Chaque escale de ce livre est une rencontre. Rencontre avec un territoire, avec un produit, avec une tradition, des outre-mer à Périgueux. Mais surtout rencontre avec une jeunesse engagée, qui apprend un métier et construit son avenir.

Je vous invite à embarquer avec nous pour ces escales gourmandes. À découvrir les saveurs venues de tous les coins du monde. Et à partager, à travers ces recettes, un peu de l'âme du Service militaire adapté.

Je vous souhaite un beau voyage, riche en découvertes et en émotions.

Thierry Marx



©Mathilde de l'Ecotais

Il existe des lieux où l'on redonne un cap. Des lieux où l'on remet les compteurs à zéro. Des lieux où l'on apprend à se tenir droit face au monde. Le Service militaire adapté est de ceux-là.

Créé en 1961 par le général Jean Némou aux Antilles et en Guyane, le SMA repose sur une idée à la fois simple et révolutionnaire : offrir une chance à des jeunes en leur proposant un cadre, une formation et une perspective. À l'origine, il s'agissait de répondre à une double urgence : le chômage massif des jeunes ultramarins et le manque criant de main-d'œuvre qualifiée dans les territoires d'outre-mer. La solution imaginée par l'État fut alors audacieuse : s'appuyer sur la rigueur militaire et l'engagement pour bâtir un dispositif d'insertion sociale et professionnelle unique en son genre.

Soixante-cinq ans plus tard, le modèle a non seulement fait ses preuves, mais il continue d'inspirer. Présent dans l'ensemble des territoires ultramarins, des Antilles à la Polynésie française, le SMA accueille chaque année près de 6 000 volontaires âgés de 18 à 25 ans. Les résultats parlent d'eux-mêmes : plus de 75 % d'entre eux accèdent, à

l'issue de leur formation, à un emploi, une formation qualifiante ou une poursuite d'études. Mais réduire le SMA à ces chiffres, aussi éloquentes soient-ils, serait passer à côté de l'essentiel. Car le SMA ne se contente pas de former des travailleurs. Il reconstruit des femmes et des hommes. Beaucoup de jeunes arrivent avec des parcours scolaires fragiles, parfois cabossés par la vie. Certains ont perdu confiance en eux ; d'autres n'ont jamais trouvé leur place. La méthode, elle, est immuable : rigueur, engagement, régularité. Des mots simples, mais qui, mis en pratique, transforment des vies. Parce que sans cadre éducatif, il n'y a pas d'apprentissage, sans exigence, il n'y a pas de progression et sans confiance, il n'y a pas d'émancipation.

Bien sûr, on y apprend des métiers – bâtiment, restauration, mécanique, numérique, logistique, en réponse aux besoins concrets des territoires. Mais ce que le SMA enseigne avant tout, c'est le savoir-être : la ponctualité, le respect, le goût de l'effort, et cette fierté, si précieuse, du travail bien fait. Cette exigence, héritée de la culture militaire, ne cherche pas à briser les individus. Elle vise à les révéler, à leur montrer qu'ils ont une place à prendre dans la société.

Ce livre que vous allez découvrir est bien plus qu'un bilan ou qu'un simple récit institutionnel, il présente plus de 70 recettes écrites par les jeunes des RSMA en formation culinaire. Il est le reflet d'une aventure humaine, celle d'un modèle qui, depuis 1961, incarne l'esprit des Compagnons bâtisseurs du Moyen Âge : transmettre, construire, et élever. Comme ces artisans itinérants qui, en érigeant cathédrales et ponts, ont façonné l'Europe tout en formant des générations de maîtres et d'apprentis, le SMA a su créer un héritage vivant. Ici, on fait pour apprendre, on apprend pour se grandir, pour se tenir debout, dans cette *verticalité* qui est à la fois posture et philosophie.

Puissiez-vous, en tournant ces pages, y puiser la même inspiration que celle qui m'a guidé dans la création des écoles *Cuisine Mode d'Emploi(s)*. Cette *verticalité*, j'en ai fait le fondement même de notre approche. Car, au fond, la logique est universelle : redonner à quelqu'un un projet, c'est lui offrir les moyens de se construire en verticalité, de se faire confiance, de faire confiance aux autres, et de trouver, enfin, une place dans la société. Et c'est là, sans doute, la plus belle des réussites.

Le service militaire adapté présent dans les territoires d'Outre-mer depuis 1961, vous invite à une découverte gourmande des saveurs de Guadeloupe, Martinique, Guyane, La Réunion, Mayotte, la Nouvelle-Calédonie, la Polynésie française.

En vous plongeant dans cet ouvrage, c'est un voyage unique que nous vous proposons, un voyage dans le monde des saveurs ultramarines. Avec plus de 70 recettes d'entrées, de plats, de desserts et même des cocktails, vous pourrez à votre tour devenir les ambassadeurs d'un pan unique des cultures d'Outre-mer.

Ces recettes ont été élaborées par les volontaires et encadrants des sept régiments du SMA. Ce sont des goûts et des saveurs que nous vous proposons de pouvoir simplement réaliser chez vous.

Vous découvrirez comment réaliser un *velouté de pois d'Angole*, ou surprendre vos amis avec un *Couac-boulé* comme si vous étiez en Guyane, vous apprendrez à préparer en carpaccio *les crevettes bleues* de Nouvelle-Calédonie et enfin vous saurez vous laisser tenter par la douceur d'une *tarte à la christophine* ou d'un *blanc-manger coco*.

Ce livre préfacé par le chef **Thierry Marx** est comme il l'écrit « *le reflet d'une aventure humaine, celle d'un modèle, qui depuis 1961 incarne l'esprit des Compagnons bâtisseurs du Moyen Âge: transmettre, construire et élever...* »

14,50 €

ORPHIE
www.editions-orphie.com



ISBN : 979-10-298-0808-1



9 791029 808081